

Как узнать, что ребенок лжет

1. Лучший детектор лжи – материнское сердце.

Но существует также несколько признаков, которые могут свидетельствовать, что при разговоре с вами ваш ребенок говорит неправду:

2. Ребенок может в разговоре повторять за вами последнюю фразу, чтобы выиграть время для того, чтобы придумать правдоподобный ответ.

3. У него меняется выражение лица, или появляются произвольные жесты, например, почесывание носа или брови.

4. Поскольку ребенок сознает, что поступает неправильно, то может говорить неправду более тихим голосом, или у него меняется тон или темп речи.

5. Ребенок может пытаться скрыть неправду за пустой болтовней. И если ваш ребенок по натуре не очень разговорчив, чрезмерная словоохотливость может быть признаком обмана.

6. Рассказывая что-то или отвечая на вопрос, малыш подносит руки к губам, как бы закрывая ими рот.

Психологи объясняют этот жест подсознательной попыткой «не выпустить ложь изо рта».



Детская ложь – одна из самых исследованных проблем в психологии, однако справиться с ней в повседневной жизни еще никому не удавалось. Некоторые специалисты считают, что бороться с ложью вообще и детской, в частности, бесполезно: она – часть жизни любого воспитанного человека. Чувство такта, хорошего тона, интересы окружающих или необходимость компромисса в каких-то определенных ситуациях – вынуждают нас время от времени прибегать к неискренности, “полуправде”, а то и полной неправде, скрывая истинные чувства и мнения.

«Детская ложь, как и любое другое явление в семье, никогда не вырастает на пустом месте. Она всегда является следствием дисгармонии в семейных отношениях. Если разбираться просто с отдельными случаями лжи, не думая о её причинах, то проблему решить не удастся. Ложь приобретёт новые формы, станет ещё более изощрённой и продуманной. Ведь с ростом ребёнка растёт и его интеллект. И если до 10 лет мамы обычно легко вычисляют, когда ребёнок врёт, то после 12 с этим всё сложнее».

**Ложь для детей —
это способ доказать
самим себе и другим
свою независимость.**

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной
помощи семье и детям
Отделение комплексной помощи семьям

г.Петропавловск-Камчатский
ул.Ключевская, 28, каб. 20

Материал подобран по страницам Интернета
педагогом-психологом ОКПС
Смыковой О.И.



КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной
помощи семье и детям

Отделение комплексной помощи семьям

Серия «Его Величество Ребенок» Вып. 37

Психологические проблемы лжи



4 2 – 7 2 – 8 2

ЧТО ТАКОЕ ЛОЖЬ?

Пола Экмана. Его книга «Психология лжи» является основным учебником по этой проблеме в нашей стране. Одним из отечественных психологов, кто бы занимался этой проблемой, является Виктор Знаков, доктор психологических наук, ведущий научный сотрудник Института психологии РАН.

Так что такое ЛОЖЬ?

Ложь — утверждение, не соответствующее истине, высказанное в таком виде сознательно — и этим отличающееся от заблуждения

Ложь — сознательное искажение истины (дезинформация, измышление, неправда, обман)

Лгать — врать, говорить или писать ложь, неправду, противное истине.

Ложь — одно из двух возможных состояний, противоположное истине.

Ложь — это недостоверная информация.

Виды лжи (универсальные):

1. Активная ложь — умышленное сообщение заведомо ложных сведений (маскировка лжи, её демонстрация и сокрытие истины);

2. Пассивная ложь — умолчание информации (полное или частичное);

3. Осознаваемая ложь — сознательное искажение фактов, соответствующее реальной действительности (например, ложь во спасение);

4. Неосознаваемая ложь — неосознанное искажение фактических событий, ввиду различных эмоциональных состояний;

5. Патологическая ложь — выдумывание, приращивание или полное искажение действительной информации. Человек получает удовольствие от лжи, лжёт ради самой лжи.

Как всякое явление, ложь имеет свои **мотивы** :

- 1) избегание наказания,
- 2) стремление добыть нечто, чего иначе не получишь,
- 3) самозащита и защита друзей от неприятностей,
- 4) стремление завоевать признание и интерес окружающих,
- 5) желание не создавать неловкую ситуацию,
- 6) избегание стыда,
- 7) охрана личной жизни, защита своей приватности,
- 8) стремление доказать свое превосходство над тем, в чьих руках власть.
- 9) Одна из причин, провоцирующих детскую ложь, — это наш родительский эгоизм и бестактность. Мы не считаем детские игры серьезным делом и в любой момент можем оторвать ребенка от его занятий.

Критические этапы:

1 возраст 3-4 года — ребенок обретает способность пойти на обман. Именно тогда родителям следует применить воспитательные меры;

2 подростковый возраст — неискренность и подверженность влиянию друзей в этот период достигает пика.

Так почему они ЛГУТ?

* Хвастливый “лгунишка” — это **недохваленный ребенок**. **Хвастовство** — одна форма детской лжи — хвастовство несуществующими достижениями, бахвальство, возникающее тогда, когда малыши хронически неуспешны в том, что составляет главную ценность не для них самих, а для их родителей. Дети в этом случае — просто жертвы родительского тщеславия. От них слишком многого ждут, а они не в состоянии оправдать этих надежд и затраченных средств. Малыши — отличные психологи, тонко чувствующие разочарование и раздражение близких. Им очень хочется соответствовать предъявляемым требованиям, но у них не получается. Тогда они и начинают “придумывать” свои успехи. Например, могут заявить родителям, что сегодня они были лучшими и их перевели в группу отличников, а тренер всем велел брать с них пример. При малейшей реальной удаче они раздувают ее, многократно преувеличивая, только бы заслужить одобрение, признание, ласковый и добрый взгляд мамы.

* **ущемленное самолюбие**.

* **желание придать больший вес и значимость своей персоне, вызвать к себе интерес** как следствие неудовлетворенности собой,

* **строгая система запретов, существующая в семье**,

* **жесткие рамки личного пространства в семье**.