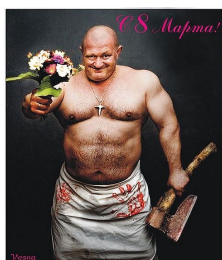


Домашнее (семейное) насилие

«Что есть насилие в семье...»



Домашнее, бытовое насилие или насилие в семье включает в себя физические, психические, эмоциональные и сексуальные оскорбления. Оно распространяется не только на замужние пары, но и на сожителей, любовников, бывших супругов, родителей и детей. Не ограничивается такого рода насилие и гетеросексуальными отношениями.

Физическое оскорбление (или оскорбление действием) - это преступление, которое не вызывает сомнения..

Труднее для женщины идентифицировать эмоциональное оскорбление, поскольку оно не оставляет синяков на теле, хотя и может быть очень разрушительным и западает в душу.

Любая женщина может испытать насилие, оно не является исключительной принадлежностью какого-либо класса, расы, религии, уровня образования. Иногда женщина, выросшая в семье, где насилие являлось делом обыденным, считает его частью семейной жизни. Нередко избитая мужем женщина стыдится признаться в это из-за страха быть осужденной или отвергнутой друзьями, или подвернуться нападкам со стороны партнера. Часто ей просто не верят.



Формы насилия

Эмоциональное :

- психологический террор,
- унижение,
- оскорбления,
- пренебрежение,
- обида,
- клички, прозвища,
- игнорирование

Экономический террор:

- запрет на работу,
- запрет на разговоры о финансах,
- выделение карманных денег

Сексуальное:

- инструментальное отношение к телу,
- трогание, прикосновение и похлопывание вопреки воли человека (партнера)

Использование детей:

- манипулирование детьми, которое по сути своей представляет насилие над детьми

Физическое:

- угрозы самоубийством,
- угрозы расправой членам семьи,
- побои, затрещины,
- изоляция,
- ограничение или отсутствие еды, воды, заботы

Духовное:

- публичные унижения,
- критика (сравнение и уничижение)
- сарказм
- запугивание Богом
- претендование на роль Бога, кумира, истины в последней инстанции
- фанатизм всех мастей
- отсутствие духовной дисциплины (духовная дисциплина – это ответственность родителей за формирование нравственных понятий, ответственности и честности)

Запугивание:

- голосом
- действиями
- разрушение личных вещей
- жестами
- взглядами
- позами

Изоляция:

- контролирующее поведение
- излишняя ревность (с одной стороны, это действие человека боящегося одиночества, с другой – признак недоверия и себе и партнеру)
- необоснованные упреки
- использование слов «никогда» и «всегда»

Мифы о семейном насилии



Агрессивность -

это готовность к
действиям в
отношении другого.

Миф 1: Оскорбление женщин имеет место преимущественно в низших слоях общества и среди национальных меньшинств.

Факт: Избиение жен нередко распространено и имеет место во всех социально-экономических группах. Важно помнить, что женщины, принадлежащие к средней и высшей сфере общества, стараются не разглашать свои проблемы. Эти женщины могут также бояться социальных, экономических трудностей или не желать нанести вред карьере мужа, сына. Многие считают, что уважение, которым пользуются их муж или сын в обществе, может поставить под сомнение достоверность, правдоподобность историй об избиении. С другой стороны, женщины, живущие за чертой бедности за помощью могут обратиться только в силовые структуры и по месту работы мужа; поэтому их проблемы как бы на виду.

Миф 2: Оскорбленные женщины—мазохистки и сумасшедшие.

Факт: Вряд ли кто-нибудь получает удовольствие от избиений и оскорблений. Женщины чаще всего не разывают приносящие им страдания отношения :

- из-за экономической зависимости от своего партнера,
- поскольку стыдятся рассказать кому бы то ни было о том,
- потому что им некуда обратиться за помощью, или
- потому что боятся возмездия в ответ на свои действия.

Иногда общество, семья и церковь склоняют её остаться с насильником ради призрачной идеи сохранить семью (для себя, ради детей, во имя престижа и т.п.). И терпеливое поведение женщины, обусловленное стремлением выжить, часто неправильно истолковывается как сумасшествие.

Миф 3: Насилие напрямую связано с алкоголизмом: только пьющие мужчины избивают своих жен.

Факт: Треть мужчин, совершающих насилие, не пьет вовсе; многие сталкиваются с проблемой алкоголизма, но издеваются над своими женами как пьяные, так и трезвые. И только немногие почти всегда пьяны. Алкоголь снимает запреты и делает для некоторых мужчин избиение допустимым и оправданным.

Миф 4: Женщины сами умышленно провоцируют своих истязателей.

Факт: Общество, не желающее приписывать вину совершающему насилие мужчине, вместо этого выбирает рациональный подход и даже оправдание насилия, изображая жертву ворчливой, ноющей женщиной, избиваемой своим мужем, который использует любую незначительную фрустрацию или раздражение в качестве оправдания своих действий.

Ни одна женщина не заслуживает быть избитой!

Мифы расходятся с реальными фактами. Любой мужчина, независимо от того, является ли он алкоголиком, наркоманом, психопатом или нет, может быть насильником. В действительности многие из них способны хорошо контролировать себя, имеют престижную работу, активны в обществе и контактах, имеют много приятелей и друзей.

Причины семейного насилия

1.Право мужчины контролировать поведение своей жены и подвергать ее телесным наказаниям за неподобающее, с точки зрения мужчины, поведение, сложилось исторически. Хотя юридического права мужчин наказывать своих жен и относиться к нам, как к своей собственности в нашем обществе не существует, о социальных правах женщин споры еще ведутся.

2.Направленное против женщин насилие подспудно одобряется, над ним подшучивают, и выглядит оно не столь значительным. Происходящее изнасилование, сексуальные домогательства, отражаемые в средствах массовой информации, поддерживает мнение о том, что женщина может быть легкой мишенью для унижения.

3.Стрессы, насилие, сопровождавшее жизнь многих поколений, и (или) психопатология—дополнительные факторы, связанные с оскорблением женщины. В любых взаимоотношениях они могут вызвать напряжение; но сами по себе вряд ли вызовут насилие.

4.Агрессивность личности.

Уровни агрессивности

Агрессия -

это следствие возникновения препятствия на пути человека или же невозможности достижения цели, к которой и стремится.

Агрессия - это

действия, которые причиняют или имеют целью причинение ущерба другому человеку, группе людей или животному

«Агрессия -

это нереализованная сексуальная энергия»

З.Фрейд

Внимание!

**Это
важно!!!**

Индивидуальный уровень агрессивности связывается с природной основной человека и состоит в защите себя, потомства, имущества.

Субъективно-деятельностный уровень проявляется в привычном стиле поведения, связан со стремлением к достижению успеха, цели, с ответной реакцией на угрозу.

Личностный уровень сопряжен с мотивационной сферой, самосознанием, и проявляется в предпочтении насильственных средств для реализации своих целей.

Насилие и жестокость порождены прошлым, настоящим и будущим. Часто жестокость обусловлена не только эмоционально—это и интеллектуальная несостоятельность, фанатизм.

Существуют инстинктивные основы человеческого стремления к разрушению, которым можно придать безобидные формы разрядки. Если человек не дает своей сексуальной энергии течь свободно, а подавляет ее, она все равно находит выход, но часто через самые неожиданные формы. Одна из них—агрессия. Поведение такого человека варьирует от причинения физической боли, избиения, до унижения или достижения полного подчинения другого каким-либо способом. В четверти случаев агрессия вызывается воздействием насилия и порнографии с экранов телевизоров.

Любовь и ненависть, помощь и агрессия—полярны...

История человеческой культуры показывает, что жестокость и половое влечение связаны самым тесным образом.

В любви участвуют двое и каждый хочет властвовать над другим, а другой добровольно или нет принимает на себя это бремя.

Наиболее часты формы мазохистских проявлений.

Чувство собственной неполноценности, беспомощности сопровождает их. Миф о «мазохизме», гласящий, что женщине нравится унижение, потому-то она и терпит—достаточно распространен.

То же и садизм, мужчина издевается над своей женой, когда же ее терпению приходит конец и она покидает его, он впадает в отчаяние, умоляет ее остаться, уверяет в любви и говорит, что не может без нее жить. Как правило, жена остается. Он не жлет, он действительно не может прожить без объекта унижений.

Термин «эбьюз» означает дурное обращение с детьми и прежде всего речь идет о сексуальном насилии, где под насильниками подразумеваются обыкновенные люди, чаще всего родственники: отец, мать, отчим, брат.

Основные причины «эбьюза» являются:

1. Характер сексуальных и иных отношений между матерью и отцом. Например, пристрастный к алкоголю отец активен, зависимая мать пассивна, родители редко касаются друг друга, в семье отсутствуют обычная привязанность и взаимное доверие, любовь.
2. Сексуальная неудовлетворенность мужчин.

Конфликтность и агрессивность как источник насилия

К сожалению, конфликты в семье—явление не редкое. Они могут выражать качественные изменения, которые должны были произойти и которых ждали, но могут являться и знаком патологии в семье.

Конфликт, приводящий к насилию можно назвать «нереалистичным». Он возникает из агрессивных импульсов, ищущих выхода вне зависимости от объекта. Конфликты не имеют функциональных альтернатив в смысле средств, поскольку они не направлены на достижение конкретного результата. Их суть—выражение агрессивных импульсов.

Современная цивилизация не только не подавляет, но и, напротив, стимулирует проявление агрессии и культивирует насилие.

Достоверно установлено, что жестокое обращение с ребенком в семье ведет не только к проявлению им агрессивности по отношению к другим детям в том же возрасте, но и к насилию и жестокости во взрослой жизни, превращая физическую агрессию в жизненный стиль личности.

Ваш партнер склонен к физическому оскорблению, если...



Ревность. Она не имеет ничего общего с любовью, это признак незащищенности и собственничества. Ревнуя, партнер пытается контролировать связи, разговоры, встречи, упрекает во флирте, злится, когда она проводит какое-то время вне семьи, с друзьями или детьми. По мере нарастания ревности партнер чаще звонит и контролирует свою половинку, неожиданно появляется дома. Может говорить о необходимости оставить работу, собирает информацию о супруге у посторонних людей.

Контроль. Поначалу контроль объясняется его заботой о ее безопасности, о разумном времяпрепровождении или о необходимости принятия правильных решений. Он будет сердиться, если женщина задержалась в походах по магазинам, например, или задержалась на работе. Его будет интересовать все: почему, с кем, где, каким образом. Он может начать контролировать расходы, не позволять принимать решения по ведению хозяйства и даже запрещать выходить из дома без его ведома.

Быстрая связь. Многие женщины, подвергавшиеся избиению, были знакомы со своими избранниками менее чем шесть месяцев. Роман завязывается стремительно, чуть ли не в первый день звучат слова о любви, признания в том, что она - первая, кого он полюбил и так сильно. Мужчина стремится соблазнить и принудить женщину к интимной связи.

Нереальные ожидания. Он очень зависим от женщины с точки зрения удовлетворения своих потребностей; он надеется, что она будет превосходной женой, матерью, любовницей, другом. Предполагается, что именно она будет заботиться о его эмоциональном состоянии и обо всем в доме, соответственно и вся ответственность за результат ложится на нее. С нее и спрос.

Обвинение в своих проблемах других людей. При возникновении той или иной проблемы всегда найдется кто-то виновный, заставивший его поступать неправильно. Он может обвинять женщину во всех своих неудачах и ошибках, потому что она раздражает его, отвлекает от мыслей, мешает выполнять работу и т.п.

Обвинение других за испытываемые им чувства. Утверждая: «Ты делаешь меня сумасшедшим», «Ты оскорбляешь меня, поступая не так, как я прошу», «Ты меня раздражаешь», - он осознает свои мысли и чувства, но использует из при этом для манипуляции женщиной.

Гиперчувствительность. Легко ранимый, он будет говорить о своих «оскорбленных» чувствах, когда в действительности он скорее сумасброден, или рассматривать малейшую неудачу как результат козней, направленных против него. Он будет напыщенно и с энтузиазмом говорить о несправедливости к нему, несправедливости, которая является неотъемлемой частью нашей жизни, например, просьба поработать во внеурочное время, наложение штрафа, обращение за помощью в работе по дому и т.п.

Грубость по отношению к животным или детям. Он способен жестоко наказывать животных и детей, не чувствовать при этом их боли и страданий; он может считать, что ребенок легко может выполнить нечто, далеко выходящее за пределы его возможностей, не учитывать возрастные особенности. Например, наказать двухлетнего ребенка за то, что тот во сне намочил пеленку. Или дразнить детей, доводя их до слез. Может требовать, чтобы ребенок не ел вместе с ним за одним столом или сидел в своей комнате, углу, пока «хозяин» дома.

«Игривое» применение силы в сексе. Ему может нравиться разыгрывание в сексе всевозможных фантазий, где женщина совершенно беспомощна. Он дает ей понять, что идея «изнасилования» возбуждает его. Он может использовать злость и раздражение для манипуляции женщиной с целью добиться разрешения на секс. Или он может заняться сексом в то время, когда женщина еще спит или требовать от нее секса, когда та устала или больна.

Оскорбление словом. Кроме того, что сами по себе слова могут иметь грубый и оскорбительный смысл, произнесенные в адрес женщины, они унижают ее, оскорбляют, уничтожая все ее достоинства. Мужчина может говорить, что она глупа и ничего не может сделать без него.

Ригидные сексуальные роли. Мужчина ждет, что женщина будет угождать ему. Он хочет видеть ее подчиненной, более глупой, не способной быть целостной личностью.