

## Консультация для родителей

### «Как противостоять детским капризам»



**Каприз** - это негативная реакция и средство привлечь к себе всеобщее внимание или внимание необходимого для ребенка человека.

Причины детских капризов:

- *ребенка что-то беспокоит;*
- *ребенок хочет привлечь к себе внимание;*
- *ребенок хочет добиться чего-то очень желаемого (покупки, разрешения гулять);*
- *ребенок выражает протест против чрезмерной опеки и демонстрирует желание быть самостоятельным;*
- *ребенок испытывает психоэмоциональное напряжение.*



### «Как вести себя в проблемной ситуации»

- Стимулируйте развитие взрослых черт поведения: научите ребенка говорить о своих желаниях, разговаривать, общаться, стремиться объяснить и понять.
- Учите и учитесь договариваться, находить компромиссы.
- Общайтесь с ребенком, как со взрослым.
- Устанавливайте правила и границы дозволенного, в том числе и наказания.

*Чаще капризничают дети в семьях, где:*

- *между взрослыми нет согласия и единства;*
- *требования родителей не последовательны.*

- Используйте игру.

- Стимулируйте и развивайте самостоятельность, творчество ребенка.

Разнообразьте опыт общения ребенка со взрослыми, включайте его в общее дело и при этом незаметно помогайте и громко радуйтесь самостоятельности. Чем содержательнее жизнь ребенка, тем меньше времени и сил остается на капризы.

*Желаем Вам успехов и терпения!*

